



## Beschreibung

Der Beschenkte will mehr als nur Schnorcheln und nicht mehr meistens an der Oberfläche "zuschauen", sondern wirklich mal abtauchen auch für 1,2 oder 3 Minuten und tiefer als 3-4 Meter?

Der PADI Basic Freediver Kurs ist ein erster Teil des PADI Freediver Kurses. Er ist ein guter erster Schritt für die Entwicklung von Freediving-Fähigkeiten. Du lernst grundlegende Freediving-Prinzipien und konzentrierst Dich auf das Üben von Atem-Techniken in einem Pool oder im flachen Meer.

- Wissensentwicklung über Freediving-Prinzipien durch unabhängiges Studium mit dem PADI *Freediver Touch™* (derzeit nur in *Englisch*) und Theorie bei uns.
- Im Pool Atem-Techniken sowie statische und dynamische Apnoe, plus richtiges Buddy-Verfahren lernen.
- Ab 12 Jahre

[WEITERLESEN](#)